

GRANFONDO DEI LAGHI DELLA GARFAGNANA – Percorso Lungo					Totale KM	
dettaglio	km		Orario di passaggio su base medie orarie (km/h)		Medio	76
	parziale	da percorrere	20	35	Lungo	100

Partenza in Piazza Umberto I, Castelnuovo di Garfagnana, ore 8:00	0,00	100,00	08:00:00	08:00:00		
Via Giuseppe Garibaldi per 200 m, poi svolta a sinistra in via Francesco Azzi	0,20	99,80	08:00:36	08:00:20		
Svolta a destra in Viale Giovanni Pascoli	1,00	99,00	08:03:00	08:01:42		
Si prosegue sulla SP di Valdarni fino a Isola Santa, poi svolta a destra in via Monti Mare	13,80	86,20	08:41:24	08:23:39		
Fine tratto cronometrato Castelnuovo-Careggine (23 km)	23,50	76,50	09:10:30	08:40:17		
Svolta a destra, direzione Vagli	27,00	73,00	09:21:00	08:46:17		
Svolta a sinistra, direzione Vagli	34,00	66,00	09:42:00	08:58:17		
Fontana delle Monache: inizio cronoscalata via Vandelli	43,00	57,00	10:09:00	09:13:42		
Fine cronoscalata, bivio Campocatino	46,00	54,00	10:18:00	09:18:51		
Svolta a destra, direzione Gramolazzo	49,00	51,00	10:27:00	09:24:00		
Tenere la destra, direzione Piazza al Serchio	60,00	40,00	11:00:00	09:42:51		
Svolta a sinistra, direzione Sillano e divisione percorso lungo/medio	61,60	38,40	11:04:48	09:45:36		
Via Roma, svoltare a destra verso Rocca Soraggio	68,30	31,70	11:24:54	09:57:05		
Svolta a destra, direzione Lago di Vicaglia	73,25	26,75	11:39:45	10:05:34		
Inizio cronoscalata Orecchiella	73,40	26,60	11:40:12	10:05:49		
Fine cronoscalata Orecchiella	77,40	22,60	11:52:12	10:12:41		
Passaggio dentro località Cangiano	87,30	12,70	12:21:54	10:29:39		
Passaggio dentro località Collemantina	90,70	9,30	12:32:06	10:35:29		
Passaggio centro storico Castiglione di Garfagnana	93,40	6,60	12:40:12	10:40:06		
Tenere la destra, direzione Castelnuovo di Garfagnana	95,50	4,50	12:46:30	10:43:42		
Svolta a destra, direzione Pontecosi	98,00	2,00	12:54:00	10:48:00		
Continuare dritto verso lo stadio di Castelnuovo di Garfagnana	98,98	1,02	12:56:56	10:49:40		
Arrivo allo stadio di Castelnuovo di Garfagnana	100,00	0,00	13:00:00	10:51:25		

GRANFONDO DEI LAGHI DELLA GARFAGNANA – Percorso Medio						
dettaglio	km		Orario di passaggio su base medie orarie (km/h)		Medio	76
	parziale	da percorrere	20	35		
Partenza in Piazza Umberto I, Castelnuovo di Garfagnana, ore 8:00	0,00	76,00	08:00:00	08:00:00		
Via Giuseppe Garibaldi per 200 m, poi svolta a sinistra in via Francesco Azzi	0,20	75,80	08:00:36	08:00:20		
Svolta a destra in Viale Giovanni Pascoli	1,00	75,00	08:03:00	08:01:42		
Si prosegue sulla SP di Valdarni fino a Isola Santa, poi svolta a destra in via Monti Mare	13,80	62,20	08:41:24	08:23:39		
Fine tratto cronometrato Castelnuovo-Careggine (23 km)	23,50	52,50	09:10:30	08:40:17		
Svolta a destra, direzione Vagli	27,00	49,00	09:21:00	08:46:17		
Svolta a sinistra, direzione Vagli	34,00	42,00	09:42:00	08:58:17		
Fontana delle Monache: inizio cronoscalata via Vandelli	43,00	33,00	10:09:00	09:13:42		
Fine cronoscalata, bivio Campocatino	46,00	30,00	10:18:00	09:18:51		
Svolta a destra, direzione Gramolazzo	49,00	27,00	10:27:00	09:24:00		
Tenere la destra, direzione Piazza al Serchio	60,00	16,00	11:00:00	09:42:51		
Svolta a sinistra, direzione Sillano e divisione percorso lungo/medio	61,60	14,40	11:04:48	09:45:36		
Svoltare a destra, direzione Castelnuovo di Garfagnana	61,70	14,30	11:05:06	09:45:46		
Svolta a sinistra, direzione San Romano in Garfagnana	62,65	13,35	11:07:57	09:47:24		
Passaggio nel centro abitato di San Romano in Garfagnana	66,75	9,25	11:20:15	09:54:25		
Passaggio centro abitato Silicagnana, SP San Romano in Garfagnana	68,40	7,60	11:25:12	09:57:15		
Svolta a destra, direzione Stadio di Castelnuovo di Garfagnana	74,80	1,20	11:44:24	10:08:13		
Arrivo presso lo stadio di Castelnuovo di Garfagnana	76,00	0,00	11:48:00	10:10:17		